

# Nadbuzanski Oddział Straży Granicznej

<https://nadbuzanski.strazgraniczna.pl/nos/informacje-praktyczne/polak-za-granica/15747,Polak-za-granica.html>  
16.04.2026, 04:40

## Polak za granicą

---

Wojciech Kopeć  
13.01.2016

---

**Z wizą czy bez?**

**Jakie są ograniczenia związane z przywozem towarów?**

**Co robić np. w przypadku utraty dokumentów?**

**Informacje dotyczące zasad wjazdu obywateli RP do poszczególnych krajów i na wybrane terytoria, ostrzeżenia dla podróżujących, porady, opisy krajów, w tym przepisy celne i dane kontaktowe do placówek dyplomatycznych, znajdują Państwo na stronie internetowej Ministerstwa Spraw Zagranicznych w poradniku „Polak za granicą”:**

<https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych>